



## KOSHINKAN Baden-Württemberg

# Sommer-Lehrgang 2016 in Pliezhausen

Wann: Am 16. Juli 2016

Wo: In Pliezhausen, Sporthallen beim Schulzentrum  
(Navi: 72124 Pliezhausen, Friedrichstraße)

**Die Trainer** Hans Ruff 7. Dan Stilrichtungsreferent BW (Kihon + Bunkai)  
Bernd Geupel 6. Dan Prüferreferent BW  
(Koshinkan Formen für Dan-Prüfungen)  
Christian Weddewart 5. Dan SV- Referent NRW (Selbstverteidigung)  
Timo Gißler 4. Dan 15 facher Deutscher Meister (Kata)  
Damiano Curcio 4. Dan Koshinkan-Kader BW (Kumite)

**Ablauf** 10:00 – 11:00 Gemeinsames Training  
11:15 – 12:15 Kata + Selbstverteidigung  
13:15 – 14:45 Aufteilung vor Ort  
15:00 – 16:30 Aufteilung vor Ort

**Gebühr** € 15,00

Für Vereinsmitglieder ab Weiß-Gelbgurt ist der Lehrgang Pflicht. Den Karateausweis nicht vergessen.

Speisen, Getränke, Kaffee und Kuchen stehen in der Cafeteria der Sporthalle für Sie bereit.

**Info** Bernd Geupel, Tel. 07127/18667, [www.karate-pliezhausen.de](http://www.karate-pliezhausen.de)

### Zur Kenntnisnahme:

Karate ist eine Kampfkunst bei der Schläge und Tritte mit Körperkontakt geübt werden. Diese Techniken dienen in der Praxis der Selbstverteidigung und des Angriffs. Übungen werden alleine und/oder mit einem oder mehreren Trainingspartnern ausgeführt. Viele dieser Angriffs- und Abwehrtechniken zielen auf empfindliche Körperteile und zum Gesicht des Gegenübers. Während eines Trainings kann es daher zu außergewöhnlichen körperlichen Belastungen und zu Verletzungen kommen.

Schutzausrüstungen können Verletzungen verhindern oder zumindest abmildern. Jedoch sind seitens des Vereins nur Faustschützer vorgeschrieben. Zahnschutz, Tiefschutz, Fußschutz, Schienbeinschutz, sowie Brustschutz sind möglich. Jedoch sind weder die Trainer noch andere erwachsene Vereinsmitglieder verpflichtet den Kindern diese weitergehenden Schutzausrüstungen anzulegen, dies ist einzig alleine die Aufgabe der Eltern.

Für eine geeignete Versicherung ist selbst zu sorgen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen die während des Trainings geschehen.

### Fotos und Videoaufnahmen

Wichtiger Hinweis: Während der gesamten Veranstaltung wird fotografiert und es werden evtl. Videoaufnahmen durchgeführt. Es ist damit zu rechnen, dass Fotografien und Videoszenen von der Veranstaltung im Internet veröffentlicht werden.

### Karateverein Pliezhausen Dojo Kotetsu e.V.

Amtsgericht Stuttgart VR 350709 vom 01.06.1988, 1. Vorsitzender Bernd Geupel, Postfach 1124, 72120 Pliezhausen  
Internet: [www.karate-pliezhausen.de](http://www.karate-pliezhausen.de), E-mail: [b.geupel@karate-pliezhausen.de](mailto:b.geupel@karate-pliezhausen.de), Tel. 07127 / 18667

Mitglied im DKV 7/224